

Groepstraining voor mensen met artrose

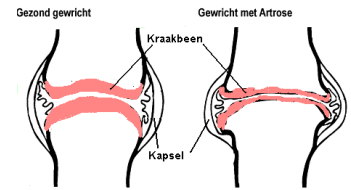
Binnenkort gaan we weer van start met de artrose trainingsgroepen voor mensen met artrose in knie of heup.

Deze manier van trainen heeft inmiddels bewezen succesvol te zijn.

Mensen ondervinden minder pijnklachten, hebben meer kracht en bewegen makkelijker. En het is nog leuk ook!

De training wordt vergoed vanuit de basisverzekering, er zijn dus geen kosten aan verbonden maar denk wel aan je eigen risico.

Wil je meer informatie? Bel ons! 0492-323156 of mail info@fysioboekel.nl



Veranderingen in onze praktijk

Jeroen van Galen komt ons team versterken.

Velen kennen Jeroen al, hij is al jaren bij ons werkzaam als fitnessinstructeur.

Wij zijn erg blij dat Jeroen bij ons komt werken.

Voorlopig werkt Jeroen op dinsdag, woensdag en vrijdag. Binnenkort start hij met de opleiding 'claudicatio'. Hij zal dan dat stukje fysiotherapie van Trudy overnemen



Kennedystraat 17b
5427 CH Boekel
0492-323156
www.fysioboekel.nl

Het eind van het jaar nadert en dat betekent dat de zorgverzekeraars weer op zoek gaan naar nieuwe klanten. Check voor je switcht hoe de vergoeding voor fysiotherapie er uit ziet!

Veranderingen in onze praktijk

Trudy van den Boom gaat ons team verlaten.

Zij gaat zich helemaal richten op het begeleiden van de wielploeg.

Wij bedanken haar voor de prettige samenwerking en wensen haar en haar wielrensters heel veel succes!

Trudy blijft voorlopig nog even de mensen met claudicatioklachten ('etalagebenen') begeleiden.

Wat bieden wij?

In onze praktijk bieden wij naast reguliere fysiotherapie:

- manueel therapie
- geriatrie fysiotherapie
- kinderfysiotherapie
- dry needling
- sportfysiotherapie
- looptraining bij claudicatio klachten ('etalagebenen')
- medical taping
- small group training (HIIT)
- personal coaching
- fysiofitness (1x per week trainen onder begeleiding van een fysiotherapeut, daarnaast onbeperkt toegang tot BoekelFit)

Binnenkort bij BoekelFit

Small Group Training

HIIT High Intensity Interval Training

Kleine groep, 6 tot 8 personen

Onder begeleiding van een fysiotherapeut

Afwisselende training op kracht - conditie - snelheid - gewichtsverlies

2x per week 1 uur trainen

HIIT is uitermate geschikt om de stofwisseling te verhogen en de algehele fitheid te verbeteren.

Het is een leuke afwisselende training waarbij je werkt aan kracht, conditie, snelheid en gewichtsverlies.

Je zult hard moeten werken om de maximale resultaten van deze training te plukken want je moet op 80-90% van je maximale kunnen presteren.

Meer informatie op onze website www.fysioboekel.nl



Kosten van dit abonnement:

€ 49,95 per maand

€ 64,50 per maand inclusief onbeperkt fitness.

Abonnementen worden aangegaan voor minimaal 3 maanden, daarna is opzeggen per maand mogelijk.

Half jaar of jaar abonnement? Dan betaal je minder!



BOEKEL FIT

Kennedystraat 17b
5427 CH Boekel
0492-323156
www.fysioboekel.nl

Korting?

Train je met meerdere mensen die op hetzelfde adres wonen?

Dan krijg je allemaal 10 % korting op je abonnement. Meld het bij je inschrijving!