

## BEDRIJF-FIT Werkwijze:

Bij Fysiotherapie Boekel geloven we in maatwerk. Ieder bedrijf is uniek daarom komen we graag op locatie om een goede indruk te krijgen van het bedrijf, de werkplekken, de mogelijkheden en de uitdagingen.

We kunnen een breed scala aan diensten aanbieden om de vitaliteit te verbeteren en het ziekteverzuim te verminderen. Maar wat is de hulpvraag van jullie organisatie? Daarom is een inventarisatie van de wensen van de werkgever en de werknemers erg belangrijk. Aan de hand van de onderstaande vragen en een presentatie van onze mogelijkheden willen we binnen 2 weken, na het werkbezoek, met een concreet voorstel op maat komen.

- ✓ Wat hopen jullie aan het einde van de eerste meeting te weten te zijn gekomen?
- ✓ Wat heeft jullie doen besluiten om contact op te nemen met ons om de mogelijkheden te bekijken om het vitaliteitsbeleid in jullie organisatie te verbeteren?
- ✓ Waarom is dat belangrijk voor jullie organisatie om het vitaliteitsbeleid in te richten?
- ✓ Hebben jullie een idee wat een goed vitaliteitsbeleid kan opleveren?
- ✓ Wat verwachten jullie van ons als samenwerkingspartner op het gebied van vitaliteit?
- ✓ Waar moet het voorstel op maat voor jullie aan voldoen?



Mogelijkheden en diensten bij een **BEDRIJF-FIT** traject:

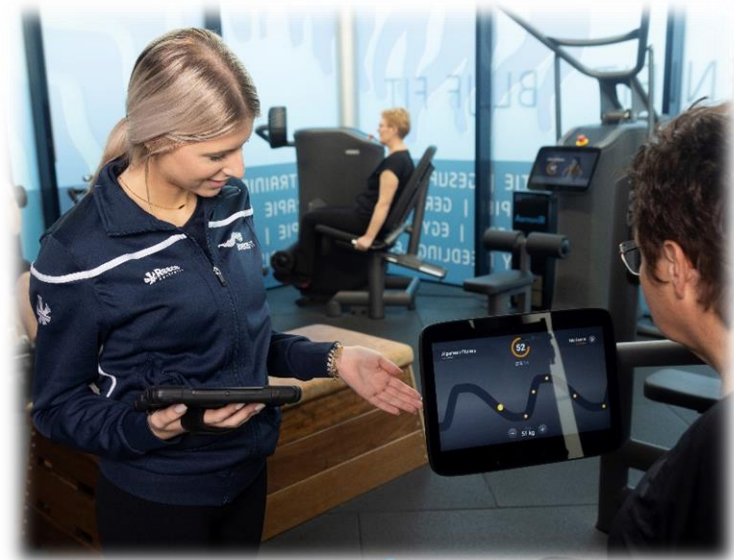
## Bedrijfsanalyse

Algemene gezondheid werknemers in kaart brengen individueel middels onze **BEN FIT meting** (periodiek medisch onderzoek).

Gezondheid van het bedrijf in kaart brengen. Waar is de meeste winst te halen?

Fysiek **werkplekonderzoek** en houdings- en bewegingsanalyse.

**Advies op maat** voor werknemers individueel en het bedrijf als geheel.



## Bedrijfsfitness en leefstijl

Op locatie bootcamp-trainingen verzorgen of op de praktijk in Boekel. Deze trainingen worden op maat gemaakt aan de hand van de houdings- en bewegingsanalyse en **BEN FIT meting**.

**Stoppen met roken** programma (vergoed door de zorgverzekeraar)

**Gecombineerde leefstijl trajecten** (vergoed door de zorgverzekeraar)

Workshops over leefstijl, gezondheid en voeding.

**JIJ FIT** personal trainingstrajecten waarbij je door fysiotherapeut, leefstijlcoach en personal trainer begeleid wordt.

## Fysiotherapie, Leefstijlcoaching en Ergotherapie

1 uur (of meer) per week een gezondheidsprofessional aanwezig naar behoefte.

(Arbeids-) Fysiotherapeut

Gezondheidswetenschapper/gezondheidsvoorlichter/preventiespecialist

Leefstijlcoach

Ergotherapeut

Personal trainer, fitcoach of bootcamptrainer

Bij klachten wordt een werknemer binnen een werkdag gezien door een fysiotherapeut

Bij werk gerelateerde klachten bestaat de mogelijkheid om de fysiotherapeut op locatie te laten komen ter ondersteuning van de behandeling. Hieruit volgt indien nodig een adviesrapport ter preventie van nieuwe klachten.



Voor meer informatie over onze diensten en mogelijkheden kijk op [www.fysioboekel.nl](http://www.fysioboekel.nl)